

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange Mousse de thon & ciboulette Haricots rouges, ananas et maïs	Betteraves vinaigrette Blé exotique Macédoine au thon	Œuf mayonnaise Friand au fromage Pomelo	Céleri mimosa Rillettes Taboulé à la menthe fraîche
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poulet Tandoori (SIQO) Semoule/julienne de légumes	Paupiette de veau Riz (bio)/haricots beurre	Menu végétarien Petits pois/blé	Poisson meunière Purée de butternut (maison)/pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage (SIQO)	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage (SIQO)
DESSERTS	Fromage blanc stracciatella Duo de pomme & poire au four à la cannelle Fruit frais	Fruit frais Crème mousseline à l'abricot Rocher à la noix de coco glacé au chocolat	Fruit frais Marquise au chocolat & crème Anglaise Mousseline aux fruits	Gâteau aux pommes Entremets à la vanille & chantilly au caramel au beurre salé Fruit frais
	Carottes râpées à l'orange Filet de poulet Tandoori (SIQO) Semoule/julienne de légumes Fromage ou Laitage (SIQO) Fromage blanc stracciatella	Betteraves vinaigrette Paupiette de veau Riz (bio)/haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Œuf mayonnaise Menu végétarien Petits pois/blé Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri mimosa Poisson meunière Purée de butternut (maison)/pommes de terre Fromage ou Laitage (SIQO) Gâteau aux pommes



### Produits locaux

Les pommes & poires bio du Verger de la Grigonnais (44) et des Vergers de la Champagne à Avesnac (44)  
 Les produits laitiers bio de la Ferme Péard à Blain (44)  
 La crème glacée de la Ferme Saint Yves à Avesnac (44)  
 Le pain du super U à Guéméné-Penfao (44)  
 Les galettes des Galettes de Saint Malo à Miniac-Morvan (35)  
 Les légumes & fruits de la coopérative Déclic à Saint-Nicolas-de-Redon (44)  
 Le boeuf de Covia Vendée Loire à Challans (85)  
 La volaille de Beziau Volailles à Pouzauges (85)  
 La charcuterie de l'établissement David à Puceul (44)  
 La Boulangerie bio "La Karinette" à Plessé (tous les vendredis)



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 15 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio.**



**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**10% de produits issus de l'agriculture biologique compose votre menu.**



**Suggestion végétarienne**



**Produits faits maison**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : G2S04P