

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs et vinaigrette Cervelas aux fines herbes Toast au fromage de chèvre	Carottes râpées Œuf mimosa Râpé de chou au lard sauce soja et vinaigre de riz	Salade de cœurs de palmiers, maïs épis & pousse de soja Betteraves à l'orange Macédoine	Endives, salade, Gouda et croûtons P. de terre et vinaigrette à l'échalote Rillettes de poisson
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges (préparation cuisinée maison)/pommes de terre vapeur	Pennes (bio) à la bolognaise Endives braisées	Duo de chipolata et merguez (SIQO) Chou-fleur/semoule	Filet de poisson aux petits légumes Riz/fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage (SIQO)	Fromage ou Laitage (SIQO)	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt velouté Pot de crème à la vanille Barre bretonne Fruit frais	Fruit frais Liégeois Cocktail de fruits exotiques Millefeuille au caramel	Crumble Crème fermière aux fruits Beignet Fruit frais	Fruit frais Semoule au lait aux pépites de chocolat Chou au chocolat Compote de fruits
	Salade de riz, petits pois, maïs et vinaigrette Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges (préparation cuisinée maison)/pommes de terre vapeur Fromage ou Laitage Yaourt velouté	Carottes râpées Pennes (bio) à la bolognaise Fromage ou Laitage (SIQO) Fruit frais	Salade de cœurs de palmiers, maïs épis & pousse de soja Duo de chipolata et merguez (SIQO) Chou-fleur/semoule Fromage ou Laitage (SIQO) Crumble	Endives, salade, Gouda et croûtons Filet de poisson aux petits légumes Riz/fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais



Produits locaux

- Les pommes & poires bio du Verger de la Grignonnais (44) et des Vergers de la Champagne à Avessac (44)
- Les produits laitiers bio de la Ferme Péard à Blain (44)
- La crème glacée de la Ferme Saint Yves à Avessac (44)
- Le pain du super U à Guéméné-Penfao (44)
- Les galettes des Galettes de Saint Malo à Miniac-Morvan (35)
- Les légumes & fruits de la Ferme des Fraux à Pipriac (44) & la coopérative Déclic à Saint-Nicolas-de-Redon (44)
- Le boeuf de Covia Vendée Loire à Challans (85)
- La volaille de Beziau Volailles à Pouzauges (85)
- La charcuterie de l'établissement David à Puceul (44)



Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 15 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



10% de produits issus de l'agriculture biologique compose votre menu.



Suggestion végétarienne



Produits faits maison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : G2S04P